

EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Marmaraeğlisi Yeniçiftlik Nizamettin Demirdöven İlkokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesini yıl boyu uygulanabilir, devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER:

Beslenme Dostu okul Projesini başlatmak.
Okul öğrenci sağlığı konusunda paydaşları bilgilendirmek farkındalık yaratmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Başvuru sürecinin başlatılması.	7-11 Ocak			
Ekibin bilgilendirilmesi, formlar ve dosyanın hazırlanıp teslimi. Yıllık Çalışma Planının hazırlanıp internet sitesinde yayınlanması.	14-18 Ocak			

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Öğretmen çalışan kantin çalışanlarının bilgilendirilmesi.	4-8 Şubat			
Sağlıklı Yaşam konulu seminer	11-15 Şubat			
Aydın Meyvesi(Ayva)	4-28 Şubat			
Geleneksel Çocuk Oyunları Yarışması yapılması	4-28 Şubat			
Okul Kantininin denetlenmesi.	4-28 Şubat			

AMAÇ: 1. Marmaraeğlisi Yeniçiftlik Nizamettin Demirdöven İlkokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesini yıl boyu uygulanabilir, devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.
2. Öğrencilerimizin Sağlıklı ve Güvenli bir şekilde eğitim-öğretim almalarını sağlamak.

HEDEFLER:

Beslenme Dostu okul Projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
Öğrencilerin BKİ (Beden Kitle İndeksleri) hesaplamak.
Suyun sağlık açısından önemini fark etme.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul Sağlığı ve Beslenme Panosunun oluşturulması	1-8 Mart			
Öğrencilerin BKİ (Beden Kitle İndeksleri) hesaplanıp alınan verilerin e-Okul bilgi sistemine işlenmesi.	11-15 Mart			
11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası etkinliği yapılması.	11-17 Mart			
Aydın Meyvesi(Elma)	4-29 Mart			
22 Mart Dünya Su günü nedeniyle suyun önemi ve su tasarrufu sınıflarda anlatılması.	18-22 Mart			
Geleneksel Çocuk Oyunları Yarışması yapılması	11-30 Mart			
Okul Kantininin denetlenmesi.	1-30 Mart			
“Benimle Dans Eder misin?” etkinliği çerçevesinde haftanın bir günü okulda müzik eşliğinde dans edilmesi.	Haftada 1 Gün			
Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesinin yapılması	1-30 Mart			

AMAÇ: 1. Marmaraeğlisi Yeniçiftlik Nizamettin Demirdöven İlkokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesini yıl boyu uygulanabilir, devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

2. Öğrencilerimizin Sağlıklı ve Güvenli bir şekilde eğitim-öğretim almalarını sağlamak.

HEDEFLER:

Beslenme Dostu okul Projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.

Öğrencilerimize kişisel temizliğin önemini kavratma.

Öğrencilerimize temiz bir çevrenin sağlıklı yaşam için önemini kavratma.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Kişisel Bakım ve Hijyen konulu seminer	1-12 Nisan			
7 Nisan Dünya sağlık günü ve 7-13 Dünya sağlık haftası ve 15 Nisan büyümenin izlenmesi günü ile ilgili kutlama yapılacaktır. Okul panoları süslenilecek.	7-15 Nisan			
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinliklerin düzenlenmesi	08-19 Nisan			
Geleneksel Çocuk Oyunları Yarışması yapılması	1-30 Nisan			
Aydın Meyvesi (Muz)	1-30 Nisan			
"Benimle Dans Eder misin?" etkinliği çerçevesinde haftanın bir günü okulda müzik eşliğinde dans edilmesi.	Haftada 1 Gün			
"Sandviç Yapalım Etkinliği" nin yapılması.	1-30 Nisan			
Okul ve bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	1-30 Nisan			
En temiz sınıf projesiyle temizliği ödüllendirmek.	1-30 Nisan			

AMAÇ: 1. Marmaraeğlisi Yeniçiftlik Nizamettin Demirdöven İlkokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesini yıl boyu uygulanabilir, devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.
2. Obezite ile mücadele

HEDEFLER:

Beslenme Dostu okul Projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
Sağlıklı besinlere örnekler vermek.
Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenleyebilmek.
Öğrencilere temizliğin önemi ve alışkanlığını kazandırabilmek.
Obezitenin zararları konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıf içinde örnek olarak sağlıklı menüler hazırlanacaktır. Sınıf Menüleri Okul panosunda asılacaktır.	1-8 Mayıs			
Hijyen Kurallarının Okul Beslenme Panosunda yer alması	11-15 Mayıs			
“Benimle Dans Eder misin?” etkinliği çerçevesinde haftanın bir günü okulda müzik eşliğinde dans edilmesi.	Haftada 1 Gün			
10 Mayıs Dünya Sağlık için Hareket Et Günü kapsamında okul çevresinde yürüyüş düzenlenecektir.	10-17 Mayıs			
Sınıflarda obezite konulu eba içerikten videolar izlenecektir. 22 Mayıs Dünya Obezite Günü Obezite konusunda okul panosu süslenecektir.	20-24 Mayıs			
Aydın Meyvesi(Erik)	1-30 Mayıs			
Okul Kantininin denetlenmesi.	1-30 Mayıs			

AMAÇ: Marmaraeğlisi Yeniçiftlik Nizamettin Demirdöven İlkokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesini yıl boyu uygulanabilir, devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER:

Beslenme Dostu okul Projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayısını artırma.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul dışı zamanlarda öğrencilerin ilgi alanına göre fiziksel aktivite ve spor etkinliklerine (yürüyüş, bisiklet sürme, futbol vb.) yönlendirilmesi	1-8 Haziran			
“Benimle Dans Eder misin?” etkinliği çerçevesinde haftanın bir günü okulda müzik eşliğinde dans edilmesi.	Haftada 1 Gün			
Değerlendirme	1-15 Haziran			

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

Yaşar Ali GÜLŞEN
Müdür Yard.

Asil Atınç ÖRÜ
Rehberlik Öğr.

Serpil EMİR
Öğretmen

Öykü İrem KOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Nursen BİTER BİLGİÇ
Okul Aile Birliği Bşk

OLUR

11.01.2019

KADRİYE TOKMAK

Okul Müdürü